



Acción Católica Obrera

C/ Rivadeneyra, núm 6, 8º

08002 Barcelona

Teléfono: 00 34 93 412 48 88 ,

C.e. acocat@arrakis.es

Décálogo contre la surconsommation –2010-

1. La société de consommation dans laquelle nous sommes immergés nous « anesthésie », nous rend passifs. Il est facile de se laisser porter par les « chants des sirènes » du système de consommation. Face à cette situation, nous aspirons à une plus grande prise de conscience et à l'acceptation de devoir souvent aller à contre-courant pour pouvoir vivre autrement.
2. Un peu plus conscients de nos contradictions, nous souhaitons stimuler notre cohérence. Il nous faut adapter constamment nos habitudes de consommation : quelles sont nos dépenses, où plaçons-nous nos économies (si nous en avons) (banque éthique), quel genre de magasins choisissons-nous pour faire nos courses (coopérative de produits écologiques, commerce équitable, petites épiceries de quartier ou de village), quels genres de vacances choisissons-nous, comment vivons-nous Noël (qui est devenu un événement de plus en plus commercial).
3. Que l'austérité et la simplicité soient un signe identitaire et stimulant notre créativité, la recherche de notre être profond, la connaissance mutuelle par le biais des différentes relations personnelles ; faire en sorte que ces deux grandes valeurs nous aident à être heureux. Valoriser les choses, et donc les utiliser au mieux (vêtements, alimentation, réutilisation de livres, marchés de troc entre les personnes ou les organisations, entretien et bonne utilisation des appareils, etc.)
4. Être attentif aux besoins réels des personnes qui nous entourent, et des nôtres ; consacrer du temps au dialogue, afin de discerner où se trouve notre trésor (quels objectifs nous fixons-nous, à quoi accordons-nous de l'importance, quelle est notre échelle de valeurs). Profiter des relations personnelles qui nous font évoluer mutuellement.
5. Nous former et nous informer pour connaître les causes des injustices dans le monde et les affronter de façon personnelle et collective. Travailler au sein de petits ou grands projets de justice sociale et environnementale (associations de quartier, cantines scolaires écologiques, coopératives de produits de consommation).

6. Valoriser le fait d'être une personne et le fils de Dieu plutôt que l'« avoir ». Partager nos capacités et nos ressources autour de nous : dans notre quartier, notre famille, d'autres domaines d'engagement.

7. Aborder la réalité sous la perspective des plus pauvres. Face à la crise actuelle, partager et chercher des solutions. Stimuler de façon individuelle et collective la réduction de la journée de travail pour permettre à tous de disposer d'un emploi. Faire en sorte que le miroir dans lequel nous nous regardons soit celui des pauvres et non pas des puissants, qui possèdent tout.

8. Repenser notre économie personnelle et considérer le détachement comme une valeur qui nous rend plus libres, dans cette société dans laquelle les apparences et le pouvoir sont tellement valorisés.

9. Face au désespoir provoqué par les situations injustes, il est nécessaire de créer de l'espérance, en favorisant et en diffusant : le témoignage de personnes qui consacrent leur vie aux autres, les initiatives (associations, projets) plaçant les personnes et les collectifs avant les intérêts économiques.

10. Partager ces réflexions avec d'autres personnes, et les appliquer au quotidien, avec notre famille -en particulier nos enfants- nos amis, notre domaine d'engagement, nos collègues de travail, de syndicats ou de partis, d'associations diverses, etc.